

## Cosa mettere nello zaino

*...che devo portare al campo invernale...che se no poi mi viene freddo e non mi diverto...*

- Uniforme completa (si parte con questa indosso)
- Travestimento (senti la tua sq per sapere in cosa consiste)
- Sacco a pelo (che tenga molto caldo = sacco a pelo invernale)
- Espanso (o qualcosa per coprire i materassi un po' polverosi)
- Asciugamano (1 grande, 1 piccolo)
- Torcia (meglio se frontale così avete le mani libere)
- Cose per lavarsi (spazzolino, dentifricio, sapone, pettine... per chi ha i capelli)
- Calzettoni pesanti, calze (unico articolo in cui si può abbondare)
- Pantaloni di ricambio
- Maglione (va bene quello dell'uniforme)
- Pigiama (pesante se particolarmente freddolosi)
- Maglie (extra se avete freddo)
- Federa (per il cuscino polveroso anch'esso)
- Federa per vestiti sporchi (nel sacco di plastica puzzano di più)
- Magliette intime (perfette se di lana)
- Biancheria intima
- Pantofole (per stare in casa inoltre il pavimento è freddo)
- Guanti, berretto di lana e simili, sciarpa
- Copri zaino nel caso si cammini sotto la pioggia
- Pantaloni da neve (in caso di neve...molto probabile)
- Scarponi (meglio partire con questi indosso)
- Moon boot o ghette da mettere sopra gli scarponi
- Giacca antivento antipioggia antiproiettile
- Gavetta, posate, tazza, tovagliolo, sacchetto per portare il tutto

**Per i vestiti i cambi devono essere massimo 3!**

**Non portate materiale inutile, dobbiamo camminare zaino in spalla!**